



Wenn der Patient dissoziiert. Wenn Kognition nicht mehr greift. Was dann?

Die 4. Welle der Verhaltenstherapie gibt dir konkrete Werkzeuge für genau diese Momente – wissenschaftlich fundiert und sofort anwendbar.

 24 Fortbildungspunkte · Landesärztekammer Hessen

VT 4. WELLE INTEGRIERT

Verhaltenstherapie

Wissenschaftliche Präzision

Körperorientierte Traumaarbeit

Tiefenwirkung

ACT

Flexibilität & Akzeptanz

Schematherapie

Muster-Erkennung

→ **Zu einem durchgängigen Leitfaden:** Du weißt immer, was als nächstes zu tun ist.

WAS KOLLEG:INNEN SAGEN

"Die VT 4. Welle-Technik gibt mir endlich ein konkretes Werkzeug für Traumata an die Hand – etwas, das weder Verhaltenstherapie noch Schematherapie bietet. In der Selbsterfahrung konnte ich die hilfreichen Auswirkungen selbst spüren."

– Psychologische Psychotherapeutin (VT)

"Techniken zur Emotionsregulation und Traumabearbeitung ohne Einbezug von Kognition – das ist ein echter Gewinn für meine Praxis. Ich wende bereits viele Techniken an."

– Psychologische Psychotherapeutin (TP)

DAS LERNST DU IM 8-WOCHEN TRAINING

- ✓ Körperreaktionen wahrnehmen und regulieren
- ✓ Emotionale Überwältigung regulieren lernen
- ✓ Techniken zur Reduktion von Panikattacken und Angst
- ✓ Schema-Modi identifizieren und transformieren
- ✓ Familienmuster erkennen und bearbeiten
- ✓ Neue Ansätze bei komplexen Fällen

Wissenschaftlich fundiert

Basiert auf Methoden mit umfangreicher Studienlage (RCTs, Meta-Analysen)

FÜR WEN?

Approbierte Psychotherapeut:innen

Ärzt:innen mit PT

PiA

Therapeutisches Fundament

 8 Termine à 2 Stunden

 Live online via Zoom

 Max. 12 Teilnehmer

 24 Fortbildungspunkte

 Alle Sessions aufgezeichnet

 Alle Inhalte in der Akademie

Nächster Start: Do, 5. März 2026

Donnerstags 14:00-16:00 Uhr

Investition: 1.080€ inkl. MwSt.

2 Raten möglich · Geld-zurück-Garantie

Jetzt informieren



danielzeiss.com/vt4welle

kontakt@danielzeiss.com

+49 69 87000611